

# 2018 スキー指導員・認定指導員検定

## 養成講習実施要項

主管・主催 公益財団法人 北海道スキー連盟・名寄地方スキー連盟  
名寄地方スキー連盟 ホームページアドレス

<http://www.nayoro-ski.net/>



### 準指導員受検資格

- ①所属団体（地区連）に所属する受検年度のSAJ登録会員
- ②受検年度の4月1日現在で18歳以上の者
- ③前年度までに級別テスト1級以上を取得した者（合格証か証明証が必要）
- ④所属団体（地区連）の定めた各講習会に参加できる者
- ⑤合格後、必ずスキー学校にて指導できる者

### 認定指導員受検資格

- ①所属団体（地区連）に所属し、受検年度のSAJ登録会員
- ②受検年度の4月1日現在で、18歳以上の者
- ③前年度までに級別テスト2級以上の資格を有している者
- ④地区連等から推薦され、地区連が認めた者

## 説明会 10月13日(金)

名寄市民文化センター 19時～ 小会議室

### 問い合わせ先

名寄地方スキー連盟教育部  
担当 岩崎 美雪  
携帯 090-8709-2151

## 2018 年度 準指導員検定養成講習開催要項

### □ 1 受検手続き（理論・実技）

提出するもの（受検希望者は、以下の（1）～（3）を事務局へご提出下さい）

#### （1）提出書類

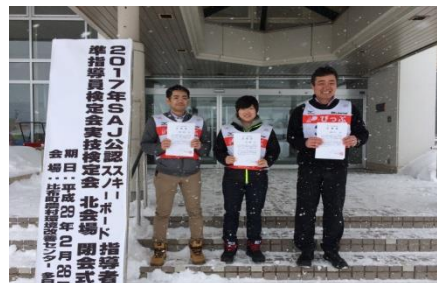
##### 準指導員

- ① S A J 会員証の写し（または「手続完了証」の写し）
- ② 1 級又はプライズテスト、認定指導員合格証の写し、前年度の養成講習会を修了している者は、単位取得証明証の写し
- ③ 受検願書 1 通
- ④ 救急法受講免除対象者は免許証等の写し【①医師②歯科医③看護師（準看は除く）④助産師⑤保健師⑥救命救急士】

※ B 単位（理論）だけ受検のものは、実技会場の合否発表に参加となるので、返信封筒は不要

##### 認定指導員

- ① S A J 会員証の写し（または「手続完了証」の写し）
- ② 1 級または 2 級、プライズテストの合格証の写し
- ③ 受検願書 1 通
- ④ 語学証明書（該当者）



#### （2）受検料

|                          | 準指導員    | 認定指導員   |
|--------------------------|---------|---------|
| 一般受検者（初めて受検される方）         | 30,000円 | 20,000円 |
| 単位受検者（2回目の受検で理論か実技を受検の方） | 20,000円 |         |

#### （3）その他の費用

|                    | 準指導員         | 認定指導員        |
|--------------------|--------------|--------------|
| S A J（全日本スキー連盟）登録料 | 3,500円       | 3,500円       |
| 名寄地方スキー連盟登録料       | 1,000円       | 1,000円       |
| 教材費（教育本部メモなど）      | 別紙参照の上受付時支払い | 別紙参照の上受付時支払い |
| 理論講習会講習料 ※1        | 15,000円      | 15,000円      |
| 実技講習会受講料           | 20,000円      | 15,000円      |
| 三角巾（救急法受講時に使用）     | 後日別途徴収       | 後日別途徴収       |

※ 1 認定指導員資格保有の方で準指導員受検の方は、5,000円引きです。

※ 別紙にて、総支払金額の表をお渡しします。

提出期限・提出先 (北海道スキー連盟への送付期限があるため厳守して下さい)

○申し込み受付日 平成29年10月20日(金) 19:00~20:00

名寄市民文化センター 中央ホール(机のあるところ)

○または、上記期日までに、下記住所「担当 岩崎 美雪」宛てに郵送または持参。

自宅 〒098-0512

名寄市風連町東風連3035番地

TEL: 090-8709-2151

## □2 準指導員・認定指導員検定の日程

### 準指導員

#### 理論検定会(北会場)

- ① 日時 平成29年12月3日(日)
- ② 会場 旭川市 ときわ市民ホール予定  
(旭川市6条通1丁目)



#### 実技検定(北会場)

- ① 日時 平成30年2月23日(金)~2月25日(日) 前日22日(木)は現地にて講習
- ② 会場 ぴっぷすスキー場



#### 準指導員実技・理論合格者養成講習会(必修)

- ① 日時 平成30年3月17日(日)~18日(日)
- ② 会場 美唄国設スキー場 ※参加不可能な場合は合格とは認められません

### 認定指導員

#### 理論・実技検定会

- ① 日時 平成30年3月17日(土)~18日(日)
- ② 理論・実技会場 札幌藻岩山スキー場  
TEL 011-582-1166 札幌市南区藻岩下1991番地

### □ 3 検定内容

|    | 準指導員   | 認定指導員   |
|----|--|---|
| 理論 | ① 日本スキー教程<br>② 資格受検者のために2017<br>③ 2017 SAH教育本部メモ（青本）<br>④ 日本スキー教程「安全編」<br>⑤ 北海道スキー指導教本<br>⑥ その他（規約・規定など）                     | ① 日本スキー教程<br>② 資格受検者のために2017<br>③ 2017 SAH教育本部メモ<br>④ 北海道スキー教本  |
| 実技 | I 基礎課程<br>滑走プルークから基礎パラレルターンへ、<br>基礎パラレルターン（小回り）、横滑りの展<br>開、プルークボーゲン<br>II 実践課程<br>シュテムターン、パラレルターン（大回り）、<br>パラレルターン（小回り）、総合滑降 | ①制動技術・制動の回転技術<br>プルークボーゲン、シュテムターン、パラレ<br>ルターン（小回り）の3種目<br>②急斜面における運動表現能力<br>パラレルターン（大回り）、パラレルターン（小<br>回り）の2種目<br>③総合斜面・不整地における運動能力表現<br>フリースタイルの1種目 |

### □ 4 養成講習会について

#### 理論講習

#### (1) 必要な教材

← こちらで用意するもの個人で用意するものがあります！

- ① 日本スキー教程    ② 資格受検者のために2018  
 ③ 2018 SAH教育本部メモ（青本）  
①②③の教材についてはこちらで用意いたします。（代金は受付時支払い）  
 ④日本スキー教程「安全編」    ⑤ その他（規約・規定など）  
④については、本屋、Amazon やセブンアンドワイなどのネットでご注文願います。  
⑤は後日お知らせします。

#### (2) 理論講習会の日程（12時間程度）※日程が変更になる場合があります

|    |           |                                   |
|----|-----------|-----------------------------------|
| ①  | 11月 5日（日） | 13:00～17:00 安全講習会（三角巾を使用）音威子府村公民館 |
| ②  | 11月 8日（水） | 18:30～21:00 市民文化センター              |
| ③④ | 11月12日（日） | 13:00～17:00 市民文化センター              |
| ⑤  | 11月15日（水） | 18:30～21:00 市民文化センター              |
| ⑥  | 11月22日（水） | 18:30～21:00 市民文化センター              |

※安全講習会は稚内スキー連盟のパトロール技術員が対応します。現地集合となります

## 実技講習（実習）

### （１） 実技・指導講習（実習）の内容（２２時間＋６時間程度）

- ①実技
  - ・体カトレーニング ・スキーの為の体カトレーニング
  - ・初歩動作の指導の展開 ・横滑りの導入と展開 ・滑走プルーク
  - ・基礎パラレルターン ・シュテム動作とシュテムターン ・パラレルターン小回り  
不整地 ・リズム変化 現場における救急処置 等
- ②指導
  - ・指導計画の立案 ・指導実習 ・学習評価

### （２） 会場と日程 ※積雪状況等により日程が変更になる場合あり

#### ① 日程

- ・開講式 **12月17日（日）** 9時30分～ 終了後実技 ～12：00
- ・通常講習 ①水曜日※1 18：30分～20時30分  
※1 祝日・休日の場合は、全日の場合あり
- ②日曜日 9：30分～14：30分
- ・閉講式 2月18日（日）養成講習終了時

#### ② 会場

ピヤシリスキー場  
（検定前は、ぴっぷスキー場にて実践講習を数回実施）

## □ 5 道北ブロック準指導員合同養成講習会

- （１） 目的 道北地方の各連盟の受検者が一同に会し、模擬検定を通して受検者の友好をはかり、受検者が技術習得の度合いを見極める。
- （２） 会場 ピヤシリスキー場
- （３） 日程 **平成30年1月27日（土）～28日（日）**
- （４） 受講料 約20,000円 程度
- （５） 内容 模擬検定 検定種目の講習
- （６） その他 **宿泊を伴う研修を原則とする。**



## □ 6 準指導員・認定指導員検定の受検にあたって

スキー指導者は、人々にスキーの魅力を紹介することで、生涯スポーツとしての楽しさや生きがいを与えることの出来るスキーのリーダーです。**スキー指導者は資格を取得後、団体に登録し活動しなければなりません。**活動は、指導者にとってより深い専門知識と広い教養を身に付け、しかも対象に合わせて応用を高めていく必要な自己鍛錬の場でもあります。

したがって、**資格取得後、所属する団体での活動を行わない者は、その求められる資質に不相当であると言えます。**